

令和6年

## 香芝市



### ひきこもり家族・当事者のつどい

「子どもがひきこもりかもしれない」「家族としてどのように接したらいいかわからない」「人と関わるのが苦手」など、不安を抱えている方が、一人で問題を抱え込まず、当事者同士でつながりを持ち、気持ちを分かち合い、元気を取り戻してもらう場として「ひきこもり家族・当事者のつどい」を開催しています。

興味がある、参加してみたいという方はお気軽にご参加ください。

🌸事前申込不要・参加費無料・香芝市以外の方も参加可能です

家族のつどい (第3木曜日) 14:00~16:00	4/18	5/16 ★	6/20	7/18	8/29 ★ (第5木曜)	9/19
	10/17	11/21	12/19 ★	1/16	2/20	3/19 ★ (第3水曜)

当事者のつどい (第4木曜日) 14:00~16:00	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26
	10/24	11/28	12/26	1/23	2/27	3/27

★ 臨床心理士 湯浅先生参加予定月【5月、8月、12月、3月】

※個別相談は臨床心理士 湯浅先生との面談で、事前予約制です。香芝市在住の方で家族のつどいにご参加いただいている方の中で受付させていただきます。

日程：5/16 ・ 8/29 ・ 12/19 ・ 3/19

時間：①12:00~12:50 ②13:00~13:50 ③16:10~17:00

～変更の可能性がありますので、下記連絡先へお問い合わせください～

【場所】 香芝市総合福祉センター（香芝市逢坂1-374-1）

【家族のつどいの部屋】 3階 会議室2（10月と1月は、2階 健康増進室）

【当事者のつどいの部屋】 2階 大広間

【問合せ】 香芝市社会福祉協議会 ☎0745-76-7107


令和6年度





## 上牧町



### ひきこもり家族・当事者のつどい


家族の誰かが「学校や仕事に行けずに家にいる」「家族以外とほとんど話しをしない」「あまり自室から出て来ない」といった状態で、どうしたらいいのかわからず悩んでいる家族や当事者の方が集まり話しをすることで少し元気になるきっかけ作りを臨床心理士と一緒にお手伝いします。

 事前申込不要・参加費無料・上牧町以外の方も参加可能です

家族・当事者のつどい (第2木曜日) 14:00~16:00	4/11 	5/9	6/13	7/11 	8/1	9/12
	10/10 	11/14	12/12	1/9	2/13 	3/13

当事者のつどい (第3土曜日) 14:00~16:00	4/20	5/18	6/15	7/20	8/17	
	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	3/15

※ 毎月臨床心理士の湯浅先生が参加されます。

 個別相談は臨床心理士 湯浅先生との面談で、事前予約制です。上牧町と香芝市在住の方が対象で、1コマ50分です。

日時：4/11 ・ 7/11 ・ 10/10 ・ 2/13

時間：16:10 ~ 17:00



【場所】木曜日：障害者福祉センター

(上牧町上牧1875-3 スーパーおくやま向かい側)

土曜日：上牧町保健福祉センター2000年会館 2階 和室

(上牧町上牧3245-1)

【問合せ】上牧町社会福祉協議会 ☎0745-76-6098

